

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) auttamistehtävillä huolehditaan vapaaehtoisten ja autettavien turvallisuudesta myös koronaepidemian aikana. **On erityisen tärkeää, että jokainen huolehtii sekä omasta että muiden turvallisuudesta ja virustartuntojen ehkäisemisestä.**

Ennen tehtävää:

- **Lataa Koronavilkku-sovellus** matkapuhelimeesi.
- Pakkaa mukaan hälytysreppuusi saippuapullo ja käsidesiä, jos sitä sinulla on.
- Ota mukaan henkilökohtaiseen käyttösi riittävästi kertakäyttöisiä suu-nenäsuojaimia.
- Pese kätesi lähtiessäsi tehtävälle.
- **Et voi osallistua Vapepan hälytystehtäviin lainkaan, jos olet sairaana**, sinulla on esimerkiksi flunssan oireita. Voit palata toimintaan kahden täysin oireettoman vuorokauden jälkeen.

Kun ilmoittaudut Vapepan ilmoittautumispisteellä:

- Älä kättele tai halaa.
- **Pidä kertakäyttöistä suu-nenämaskia aina kun olet muiden kanssa tekemisissä.**
- Jätä riittävä etäisyys (1-2 metriä) muihin ihmisiin.
- Käytä omia kyniä, muistiinpanovälineitä ja muita tarvikkeita koko tehtävän ajan. Älä lainaa niitä muille.

Kun odotat tehtävää tai olet tauolla:

- **Muista turvaväli 1-2 metriä:** älä kerääny tiiviiksi ryhmiksi muiden kanssa.
- **Pidä kertakäyttöistä suu-nenämaskia aina kun olet muiden kanssa tekemisissä.**
- Pese kädet niin usein kuin mahdollista. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä käsidesiä.
- Jos paikalla tarjotaan muonitusta, välttää jonon syntymistä. Muista turvaväli 1-2 metriä. Ruoka on turvallisinta tarjota valmiiksi pakattuna.
- Älä tule Vapepan johtopaikalle ilman lupaa. Johtopaikalla asioi vain yksi ryhmänjohtaja kerrallaan. Muista turvavälit 1-2 metriä myös johtopaikalla.

Muista nämä asiat koko hälytystehtävän ajan:

- **Pidä mahdollisuuksien mukaan 1-2 metrin turvaväli muihin.**
- **Käytä kertakäyttöistä suu-nenäsuojainta aina ollessasi lähellä muita.**
- Noudata hyvää käsihygieniaa.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta käsilläsi.
- Tarvittaessa yski tai aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan. Heitä nenäliina heti roskeen ja pese kädet. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan.
- Jos tunnet sairastuvasi kesken tehtävän, lopeta heti ja ilmoita siitä ryhmänjohtajallesi ja Vapepa-sihteerille poistumisestasi.

Tehtävän jälkeen:

- Laita kertakäyttöiset suojavälineet huolellisesti roskeen.
- Pese vaatteesi 60 asteen lämpötilassa.
- Pese kätesi huolellisesti.
- Hae matkakulukorvausta sähköisesti. Kysy tarvittaessa tarkempia ohjeita toimikunnastasi.
- Jos olet sairastunut tehtävän aikana, toimi oman kuntasi ohjeiden mukaisesti ja mene tarvittaessa koronatestiin. Tee testi osoitteessa <https://www.omaolo.fi>.

Hätätilanteessa:

- Hätätilanteessa tee tarvittavat toimet hätäessä olevan auttamiseksi.
- Noudata aina hyvää hygieniää. Käytä kertakäyttöistä suu-nenäsuojainta lähikontaktissa.
- Elvytystilanteessa annetaan paineluelvytystä (ei puhalluksia). Katso ennalta [Punaisen Ristin elvytysohje koronaepidemian aikana](#).

Tutustu lisäksi Punaisen Ristin tuottamiin päivittyviin [turvallisuus- ja hygieniaoheisiin vapaaehtoisille](#). Ohjeita noudatetaan myös Vapepan toiminnassa.