



Henkisen tuen jatkokurssi la 16.11.2019 Tampere, Käpytie 48

Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiuksia:

- ✓ Ymmärtää niitä tunteita, reaktioita ja ajatuksia, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat ihmisessä
- ✓ Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen
- ✓ Ymmärtää suruprosessin kulkua ja auttaa kohtaamaan surevia
- ✓ Tietää auttajan stressireaktioista ja tunnistaa, millaisia valmiuksia henkisen tuen auttajana toimiminen vaatii ja miten pitää huolta omasta jaksamisesta auttamistoiminnassa
- ✓ Ymmärtää mitä on henkinen kestävyys ja tuntee mitkä tekijät toimivat selviytymisen voimavaroina

Henkisen tuen jatkokurssin sisältö:

- 9.00 Aloitus ja esittely
- Kertaus peruskurssista
- Henkinen loukkaantuminen
- 12.00 Lounas
- Traumaperäiset stressireaktiot ja –häiriöt
- Henkinen tuki kriisin eri vaiheissa
- 14.30 Kahvi
- Menetykset, suru, sureminen
- Auttajan valmiudet ja auttajan hyvinvointi
- Henkinen kestävyys ja selviytymisen voimavarat
- Happihyppely
- Tukea auttajalle ja avunsaajalle
- Purkukeskustelun merkitys
- 19.00 Turvallista kotimatkaa!

Ohjelma on suuntaa antava, muutokset mahdollisia. Aloitus- ja lopetusaika pitävät.

Lisätietoja kurssista Mari Rantiolta, maris.rantio@gmail.com. Ilmoittaudu pe 8.11. mennessä: <https://www.lyyti.in/Henkinen-tuki-jatkokurssi-20191116>

Autoliitto
nlands Svenska Marthaförbund
Folkhälsan
Johanniitat
aa- ja kotitalousnaisten Keskus
Maanpuolustuskiltojen liitto
Maanpuolustuskoulu ry
Maanpuolustusnaisten liitto
annerheimin Lastensuojeluliitto
Marttaliitto
Reserviläisliitto
Sukeltajaliitto
Suomen Ilmailuliitto
Suomen Latu
Suomen Liikunta ja Urheilu
Suomen Meripelastusseura
Suomen Metsästäjäliitto
Suomen Mielenterveysseura
Suomen Moottoriliitto
Suomen Palveluskoiraliitto
Suomen Partiolaiset
Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö
Suomen Pelastuskoiraliitto
Suomen Punainen Risti
Suomen Radioamatööriliitto
Suomen Reserviupseeriliitto
Suomen Sinibaretiliitto
Suomen Taksiliitto
Suomen Tiepalvelumiehet
Suomen Tiepalvelumiesliitto
Suomen Työväen Urheiluliitto
Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliitto
Suomen Veneilyliitto
Suomen WWF
Veteraanisuunnistajat
Elinkeinoelämän keskusliitto EK
Finnet-liitto
Naisten Valmiusliitto
Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö
Suomen Humanitaarisen Oikeuden Seura
Suomen Kuntaliitto
Suomen Lääkäriliitto
Suomen Naisjärjestöjen Keskusliitto
Suomen Nuorisoseurojen Liitto
Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta
Tapio
Työturvallisuuskeskus

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Toimintaa koordinoi Suomen Punainen Risti

Postiosoite PL 168, 00141 Helsinki

Puhelin vaihde (09) 129 31

Puhelin (09) 129 3336

Fax (09) 129 3338

Käyntiosoite Pihlajistonkuja 3, 00710 Helsinki