



## Henkisen tuen peruskurssi la 9.2.2019

**Paikka:** Tampereen kaupungin väestönsuojelun johtokeskus, Käpytie 48, Tampere

**Aika:** lauantai 9.2.2019 kello 9:00-18:00

**Järjestäjä:** Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Tampereen paikallistoimikunta ja SPR:n Hämeen piiri yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

**Hinta:** Kurssimaksu on 10 euroa.

**Kohderyhmä:** Koulutus on tarkoitettu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnassa mukana olevien hälytysryhmien jäsenille, jotka ovat kiinnostuneet tutustumaan kriisissä olevan henkilön reaktioihin ja tukemiseen.

### Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiudet:

- Ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa.
- Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä.

### Henkisen tuen peruskurssin sisältö:

9.00	Kurssin avaus Henkisen tuen tarve ja merkitys Henkinen loukkaantuminen ja kriisi
12.00	Lounas
12.45	Henkinen tuki – auttaminen ja auttajana toiminen  Selviytymisen voimavarat Psykososiaalinen tuki- ja palvelujärjestelmä Suomessa Purkukeskustelun merkitys
18.00	Turvallista kotimatkaa!

### Ilmoittautuminen pe 1.2. mennessä:

<https://www.lyyti.in/Henkinen-tuki-perus-Tampere-20190209>

Lisätietoja kurssista Mari Rantio, maris.rantio(at)gmail.fi

### Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Toimintaa koordinoi Suomen Punainen Risti

Postiosoite PL 168, 00141 Helsinki

Puhelin vaihde (09) 129 31

Puhelin (09) 129 3336

Fax (09) 129 3338

[www.vapepa.fi](http://www.vapepa.fi)