



## Henkisen tuen peruskurssi la 9.2.2019

**Paikka:** Tampereen kaupungin väestönsuojelun johtokeskus, Käpytie 48, Tampere

Autoliitto

Finlands Svenska Marthaförbund

**Aika:** lauantai 9.2.2019 kello 9:00-18:00

Folkhälsan

Johanniitat

**Järjestäjä:** Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Tampereen paikallistoimikunta ja SPR:n Hämeen piiri yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Kalousnaisten Keskus

Maanpuolustuskiltojen liitto

Maanpuolustuskoulutus ry

**Hinta:** Kurssimaksu on 10 euroa.

liitto

liitto

liitto

liitto

liitto

liitto

Latu

Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiuksia:

Suomen Liikunta ja Urheilu

- ✓ Ymmärtää niitä tunteita, reaktioita ja ajatuksia, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat ihmisessä.
- ✓ Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- ✓ Ymmärtää suruprosessin kulkua ja auttaa kohtaamaan surevia.
- ✓ Tietää auttajan stressireaktioista ja tunnistaa, millaisia valmiuksia henkisen tuen auttajana toimiminen vaatii ja miten pitää huolta omasta jaksamisesta auttamistoiminnassa.
- ✓ Ymmärtää mitä on henkinen kestävyys ja tuntee mitkä tekijät toimivat selviytymisen voimavaroina.

liitto

liitto

liitto

liitto

liitto

### Henkisen tuen jatkokurssin sisältö:

9.00 Aloitus ja esittely  
Henkinen loukkaantuminen

Suomen Punainen Risti

Suomen Radioamatööriliitto

Suomen Reserviupseeriliitto

Suomen Sinibaretiliitto

12.00 Lounas

Suomen Taksiliitto

Suomen Tiepalvelumiehet

Suomen Tiepalvelumiesliitto

Suomen Työväen Urheiluliitto

14.30 Kahvi

Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliitto

Suomen Veneilyliitto

Suomen WWF

Menetykset, suru, sureminen  
Auttajan valmiudet ja auttajan hyvinvointi  
Henkinen kestävyys ja selviytymisen voimavarat

Veteraanisuunnistajat

Elinkeinoelämän keskusliitto EK

Finnnet-liitto

16.00 Happihyppely

Naisten Valmiusliitto

Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö

Suomen Humanitaarisen Oikeuden Seura

Tukea auttajalle ja avunsaajalle  
Purkukeskustelun merkitys

Suomen Kuntaliitto

Suomen Lääkäriliitto

18.00 Turvallista kotimatkaa!

Suomen Naisjärjestöjen Keskusliitto

Suomen Nuorisoseurojen Liitto

Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta

.Ilmoittautuminen pe 1.2. mennessä: <https://www.lyyti.in/Henkinen-tuki-perus-Tampere-20190209>

Tapio

Lisätietoja kurssista Mari Rantio, maris.rantio(at)gmail.fi

Työturvallisuuskeskus

### Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Toimintaa koordinoi Suomen Punainen Risti

Postiosoite PL 168, 00141 Helsinki

Puhelin vaihde (09) 129 31

Puhelin (09) 129 3336

Fax (09) 129 3338

Käyntiosoite Pihlajistonkuja 3, 00710 Helsinki



Opintokeskus **Siviis**