pr_col 



**TERVETULOA HENKISEN TUEN JATKOKURSSILLE – YKSILÖ OSANA YHTEISÖÄ**

**Kiinnostaako sinua olla osa turvaverkkoa? Haluatko olla auttamassa muita?**

**Jos vastaat kyllä, tule henkisen tuen vapaaehtoiseksi.**

**WANTED: HENKISEN TUEN VAPAAEHTOINEN**

**SPR Kärkölän osasto järjestää 8 tunnin henkisen tuen jatkokurssin teemalla**

**yksilö osana yhteisöä.**

**Kurssin keskeinen sisältö**

* Stressi
* Suru ja suremisen rituaalit
* Henkinen ensiapu surevalle
* Resilienssi yksilön ja yhteisön ominaisuutena
* Yksilön ja yhteisön toipuminen

Aika: ma 20.4. ja ti 21.4. klo 17.30-21.00

Paikka: Kärkölä

Hinta: 30,-

Kouluttaja: Mari Rantio

Ilmoittautumiset 15.4. mennessä Kari Iivoselle mielellään sähköpostitse [karipekka.iivonen@gmail.com](mailto:karipekka.iivonen@gmail.com) tai puhelimitse 0415452091

**Lämpimästi tervetuloa!**