



Vapaaehtoinen  
pelastuspalvelu



Osaavaa kansalaistoimintaa  
Opintokeskus Sivis

Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuu

## Hätäensiapu 8 tuntia 17.3.2018 Oulussa

<b>Paikka</b>	Oulu, SPR Oulun piiritoimisto Uusikatu 22
<b>Aika</b>	17.3.2018 klo 9-17
<b>Kohderyhmä</b>	Kohderyhmänä ovat Vapaaehtoisesta pelastuspalvelusta kiinnostuneet ja mukana olevat henkilöt, jotka tarvitsevat hätäensiaputaitojen kertausta.
<b>Tavoite</b>	Osallistujat osaavat aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.
<b>OHJELMA</b>	<p>Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa. Hätäensiavun perusteet:</p> <p>Tajuttomalle annettava ensiapu Peruselvytys + sydäniskurin käyttö Vierasesine hengitysteissä Verenkierron häiriötila (shokki) Verenvuodon tyrehtyttäminen</p> <p>Haavat Tavallisimmat sairauskohtaukset Palovammat Tapaturmien ehkäisy Hypotermia Murtumat ja nivelvammat</p>
<b>Hinta</b>	Kurssi on maksuton. Vapepa tarjoaa aamu- ja iltapäiväkahvit. Matkakuluistaan vastaa kukin itse. Ensiapukortti (mikäli haluaa) 10 euroa. Kortti tai käteismaksu.
<b>Ilmoittautuminen</b>	16 henkilöä <a href="https://www.lyyti.in/Vapepan_hataensiapu_1110">https://www.lyyti.in/Vapepan_hataensiapu_1110</a>
<b>Varustus</b>	Voimassa oleva ensiaputodistus ja Vapepan todistuskortti (jos on)
<b>Kouluttajat</b>	Ensiavun ja terveystiedon kouluttajat, Jukka Tuuri, Briitta Honka-Tuuri
<b>Lisätietoja</b>	Lisätietoa kurssista Jukka Tuurilta 0400 216 506 iltaisin Muista perua osallistumisesi, jos et tulekaan kurssille.