**Ensihuollon peruskurssi määritelmä**

Ensihuolto on organisoitua vapaaehtoistoimintaa, jonka tarkoituksena on antaa ihmisille apua ja tukea erilaisissa äkillisissä onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Ensihuolto tukee ja täydentää viranomaisten toimintaa. Ensihuolto pyrkii huoleh-timaan ihmisten perustarpeista ja tukee heidän selviytymistään.

**Tavoite**  Osallistujalla on selkeä kuva ensihuoltotoiminnasta osana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun verkostoa ja hän tuntee ensihuoltotoiminnan perusperiaatteet.

**Kohderyhmä** Koulutus on suunnattu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun jäsenjärjestöjen hälytysryhmätoiminnasta kiinnostuneilla tai jo mukana oleville. Ennen kurssia on hyvä ymmärtää oman järjestön ja paikkakunnan vapaaehtoisten hälytysryhmätoiminnan periaatteet ja toimintatavat.

**Kurssin sisältö** Ensihuollon peruskurssilla perehdytään organisoituun vapaaehtoistoimintaan, jolla autetaan ja tuetaan ihmisiä erilaisissa äkillisissä onnettomuuksissa ja häiriötilanteissa viranomaisen tukena. Ensihuolto tukee ja täydentää viranomaisten toimintaa. Kurssi toimii johdantona hälytysryhmätoiminnan jatko- ja täydennyskoulutukseen

## **Sisältö**

Kurssi sisältää teoriaopetusta, ryhmätehtäviä, todellisiin tapahtumiin pohjautuvaa harjoituksia.

**Yhteistyö viranomaistoimijoiden kanssa**   
**Neuvonta ja käytännön apu onnettomuuden uhreille   
Läsnäolo ja henkinen tuki – oman toimintavalmiuden vahvistaminen  
Hätämajoituksessa avustaminen  
Vaatettaminen ja muu välttämätön aineellinen apu**  
**Ruokahuollon järjestämisessä tukeminen   
Ensiapu ja terveydentilaan liittyvien tarpeiden selvittäminen  
Henkilöiden ja tapahtumien kirjaaminen**

Kurssin kesto: lauantain teoria osuus 6 oppituntia ja sunnuntain harjoitusosuus n.4 tuntia.