



Vapaaehtoinen  
pelastuspalvelu



Punainen Risti

# Operaatio Ukraina

## Vapaaehtoisten tuki

## Länsi-Suomen piirissä

Ukrainan kriisin uhrien auttaminen voi herättää vapaaehtoisissa monenlaisia tunnetiloja. Länsi-Suomen piiri järjestää kaikille auttamistyöhön osallistuville vapaaehtoisille tilaisuuksia keskustella tilanteen ja auttamistehtävien herättämistä tunteista.

### Paikan päällä:

Kuukausittaiset LIVE-kahvi purkutilaisuudet vapaaehtoisille ovat seuraavasti:

- Keski-Suomessa, Jyväskylän kaupunginkirjastossa, **joka kuukauden ensimmäinen tiistai-ilta klo 18-20** (kesällä klo 17-19), alkaen 5.4.
- Pohjanmaalla, Hyllykallion aluetoimistolla (Laturitie), **joka kuukauden ensimmäinen torstai-ilta klo 18-20**, alkaen 7.4.

Illoissa on paikalla piirin henkisen tuen kouluttajia sekä piirin edustajana Virve Karling, ensiaputoiminnan asiantuntija tai Janne Säilä, terveyden edistämisen asiantuntija. Tarjolla on kahvit ja purkukeskustelua operaatio Ukrainasta.

### Verkossa:

Vapaaehtoisten Teams-tunnit Ukrainan tilanteen ja auttamiseen osallistumisen nostattamien tunteiden purkuun alkavat keskiviikkona 30.3. Verkkotapaamisessa on läsnä piirin sosiaalisen hyvinvoinnin työntekijöitä ja mahdollisuus on myös siirtyä kahdenkeskiseen keskusteluun, mikäli siihen on tarvetta.

Teams-tunnille voit osallistua **parittoman viikon keskiviikkona klo 16.30-17.30**, <https://bit.ly/3KRfFwe>