

Henkisen tuen peruskurssi, Keuruu

AIKA: 19-20.4.2023 KLO 17.30-20.45

PAIKKA: SPR Pisara, keuruuntie 16, Keuruu

Henkisen tuen peruskurssi on tarkoitettu kaikille henkisestä tuesta kiinnostuneille sekä vapaaehtoisille, jotka toimivat mm. ensiapu-, valmius-, kotimaan apu-, ystävä- tai nuorisotoiminnassa, päihdetyössä, ystävälittäjille ja muille puhelinauttajille, omaishoitajien tai kotoutumisen tukena toimiville. Kurssi on myös ensimmäisiä askeleita kohti henkisen tuen vapaaehtoisena toimimista hälytysryhmissä.

Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka kaipaa tunnetason ja käytännön tukea eli henkistä ensiapua. Kriisitilanteita syntyy jatkuvasti. Toisinaan ne ovat vähäisiä ja luonteeltaan henkilökohtaisia, ja niiden vaikutukset kohdistuvat vain yksittäiseen ihmiseen. Joskus taas kriisit ovat suuria ja aiheuttavat haittaa suurelle ihmisjoukolla. Kriisitilanteen laajuudesta riippumatta ihmiset saattavat tarvita henkistä ensiapua.

Kurssin sisällöt ovat:

- mitä henkinen ensiapu on
- miksi tukea tarjotaan
- kuka voi tarjota henkistä ensiapua
- ketkä sitä tarvitsevat
- katso, kuuntele, yhdistä - toimintamalli
- psykososiaalisen tuen palvelujärjestelmä
- auttajan itsehoito
- lisävahingon välttämisen periaate

Hinta: 30 eur, laskutetaan jälkikäteen. Sisältää opetuksen, kurssimateriaalin (kirjan) ja todistuksen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: janne.saila@punainenristi.fi

