



## Henkisen tuen jatkokurssi la 1.12.2018

Tampere, Käpytie 48

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Tampereen paikallistoimikunta ja SPR:n Hämeen piiri järjestävät yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Koulutus on tarkoitettu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnassa mukana olevien hälytysryhmien jäsenille, jotka ovat suorittaneet henkisen tuen peruskurssin.

Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiuksia:

- ✓ Ymmärtää niitä tunteita, reaktioita ja ajatuksia, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat ihmisessä.
- ✓ Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- ✓ Ymmärtää suruprosessin kulkua ja auttaa kohtaamaan surevia.
- ✓ Tietää auttajan stressireaktioista ja tunnistaa, millaisia valmiuksia henkisen tuen auttajana toimiminen vaatii ja miten pitää huolta omasta jaksamisesta auttamistoiminnassa.
- ✓ Ymmärtää mitä on henkinen kestävyys ja tuntee mitkä tekijät toimivat selviytymisen voimavaroina.

### Henkisen tuen jatkokurssin sisältö:

- 9.00 Aloitus ja esittely  
Kertaus peruskurssista  
Henkinen loukkaantuminen
- 12.00 Lounas
- Traumaperäiset stressireaktiot ja –häiriöt  
Henkinen tuki kriisin eri vaiheissa
- 14.30 Kahvi
- Menetykset, suru, sureminen  
Auttajan valmiudet ja auttajan hyvinvointi  
Henkinen kestävyys ja selviytymisen voimavarat
- 16.00 Happihyppely
- Tukea auttajalle ja avunsaajalle  
Purkukeskustelun merkitys
- 19.00 Turvallista kotimatkaa!

Ilmoittautuminen pe 23.11. mennessä: <https://www.lyyti.in/Henkinen-tuki-Tampere-20181201>.

Lisätietoja kurssista Mari Rantio, maris.rantio(at)gmail.fi



Opintokeskus Sivis

### Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Toimintaa koordinoi Suomen Punainen Risti

Postiosoite PL 168, 00141 Helsinki

Puhelin vaihde (09) 129 31

Puhelin (09) 129 3336

Fax (09) 129 3338

Käyntiosoite Pihlajistonkuja 3, 00710 Helsinki

[www.vapepa.fi](http://www.vapepa.fi)

liitto  
lund  
ilsan  
liitat  
maa- ja koulutuslaitosten keskus  
Maanpuolustuskieltojen liitto  
is ry  
liitto  
liitto  
liitto  
liitto  
Sukeltajaliitto  
Suomen Ilmailuliitto  
Suomen Latu  
Suomen Liikunta ja Urheilu  
Suomen Meripelastusseura  
Suomen Metsästäjäliitto  
Suomen Mielenterveysseura  
Suomen Moottoriliitto  
Suomen Palveluskoiraliitto  
Suomen Partiolaiset  
Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö  
Suomen Pelastuskoiraliitto  
Suomen Punainen Risti  
Suomen Radioamatööriliitto  
Suomen Reserviupseeriliitto  
Suomen Sinibaretiliitto  
Suomen Taksiliitto  
Suomen Tiepalvelumiehet  
Suomen Tiepalvelumiesliitto  
Suomen Työväen Urheiluliitto  
Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliitto  
Suomen Veneilyliitto  
Suomen WWF  
Veteraanisuunnistajat  
Elinkeinoelämän keskusliitto EK  
Finnet-liitto  
Naisten Valmiusliitto  
Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö  
Suomen Humanitaarisen Oikeuden Seura  
Suomen Kuntaliitto  
Suomen Lääkäriliitto  
Suomen Naisjärjestöjen Keskusliitto  
Suomen Nuorisoseurojen Liitto  
Suomen Osuuskauppojen Keskuskunta  
Tapio  
Työturvallisuuskeskus