



## Henkisen tuen peruskurssit 2018

**Seinäjoki 23-24.2 (Klo 18-20.30 ja 9-16)**  
**Aluetoimisto, Laturitie 2**

**Jyväskylä 9-10.3 (Klo 18-20.30 ja 9-16)**  
**Aluetoimisto, Ailakinkatu 5**

**Koulutuksen kohderyhmä:** Kaikki asiasta kiinnostuneet, Punaisen Ristin vapaaehtoisina toimivat ensiapu-, terveystiete- ja PlusPiste päivystäjät, sekä päihdetyön ja ystävätoiminnan vapaaehtoiset

**Pääsyvaatimukset:** Koulutukseen osallistuminen ei vaadi pohjakoulutusta

**Koulutuksen sisältö ja tavoite:** Henkisen tuen perusperiaatteena on turvallisuudentunteen luominen tai sen palauttaminen. Keskeisiä keinoja ovat rauhallinen läsnäolo, kuuntelu, realistisen toivon antaminen, yhteydenoton luominen lähiomaisiin, ohjeiden antaminen, tapahtumista kertominen viranomaisilta saadun tiedon pohjalta ja jatkoapuun ohjaaminen. Kurssi antaa valmiuksia vapaaehtoistoiminnoissa kohdattaviin henkisen tuen tarpeisiin sekä lähimmäisen auttamiseen tilanteissa, joissa hän on kokenut jotain, joka aiheuttaisi henkistä kärsimystä kenelle tahansa. Kurssin pituus on 12 ot.

**Kurssin hinta:** 30€, tarjoamme kahvit, ruokailu on omakustanteinen.

**Sitovat ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssia [janne.saila@redcross.fi](mailto:janne.saila@redcross.fi)**