



HENKISEN TUEN PERUSKURSSI

Kurssi on tarkoitettu kaikille henkisen tuen asioista kiinnostuneille, näitä taitoja yksityiselämässä, harrastuksessa ja työssä tarvitseville.

Aika: ma 20.1.2020 klo 17.00-20.30 ja ma 27.1.2020 klo 17.00-20.30

Kurssipaikka: Punaisen Ristin Sydäntupa, Keskuskatu 32, 38700 Kankaanpää

Kurssin hinta: 40€/hlö, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutusmahdollisuus mm. yrityksille ja SPR:n osastoille. Laskutuslisä 5€/lasku.

Ilmoittautuminen 13.1.2020 mennessä oheisen lyytilinkin kautta.
https://www.lyyti.in/hetu_20270120

Ilmoita samalla ruoka-aineallergiat

Lisätiedot: kouluttajalta, Anja Tunturi anja.tunturi@gmail.com tai 040-5821272.

Kurssi pidetään sisätiloissa.

Ota mukaan sisätossut, muistiinpanovälineet ja avoin mieli!

Koulutuksen tavoite:

Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiudet ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa.

Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.

Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä.

Ohjelma tarkentuu kurssin alussa.

Tervetuloa!