



VAPAAEHTOISEN PELASTUSPALVELUN ENSIHUOLLON PERUSKURSSI Hämeenlinna la 31.8.2019

Ensihuolto on yläkäsite kaikelle sille toiminnalle mitä organisoidut vapaaehtoiset tekevät onnettomuuden tai muun häiriötilanteen jälkeen uhrien ja pelastushenkilöstön tukemiseksi.

Ensihuoltoon kuuluvat mm: avustaminen evakuoinnissa, tarvekartoitus, hätämajoitus, muonitus ja henkinen tuki.

Kurssin järjestävät Suomen Punaisen Ristin Hämeen piiri yhteistyössä Opintokeskus Sivisin kanssa.

| | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aika | Lauantai 31.8.2019 klo 9:00 – 17.00. |
| Kurssipaikka | Hämeenlinna, Linnankatu 1, (väestönsuoja) |
| Kohderyhmä | Suomen Punaisen Ristin ja muiden Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestöjen toiminnassa mukana olevat henkilöt. |
| Tavoite | Antaa valmiuksia toimia ensihuollon tehtävissä erilaisissa onnettomuus- ja kriisitilanteissa. |
| Kurssin sisältö | Kurssi sisältää teoriaopetusta ja pienimuotoisia ryhmätehtäviä sekä harjoituksia. Kurssin kokonaistuntimäärä on 8 oppituntia. |
| Kurssin kouluttaja | Kurssin kouluttajana toimii valmiuskouluttaja Mari Rantio Hauholta. |
| Kustannukset | Kurssimaksu on 10,00 euroa, joka sisältää opetuksen, materiaalin, todistuksen ja kahvit. Kurssimaksu maksetaan kurssin alussa. Ruokailu on omakustanteinen. |
| Varusteet | Ota mukaasi muistiinpanovälineet ja sisäjalkineet. |

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Ilmoittautumiset pe 23.8.2019 mennessä:

<https://www.lyyti.in/ensihuolto-HML-20190831>

Lisätietoja SPR:n Hämeen piirin valmiuspäällikkö Tommi Mattila (040 589 5780, tommi.mattila@redcross.fi)



Kurssiohjelma (alustava)

Lauantai 31.7.2019

1. ENSIHUOLTO OSANA VAPAAEHTOISTA PELASTUSPALVELUA kello 9:00-9:45 (1 tunti)

- Ensihuoltotoiminnan taustaa
- Vapaaehtoinen pelastuspalvelu
- Ensihuoltotoiminta osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua
- Ensihuolto osana eri toimijatahojen yhteistyötä

2. MITÄ ENSIHUOLTO ON kello 10:00-11:30 (2 tuntia)

- Ensihuollon määritelmä
- Ensihuollon rooli sosiaalitoimen tukena
- Ensihuollon sisältö ja tehtävät
- SPR:n valmius (KARA ja logistiikkakeskus)
- Vaatettaminen

Lounastauko (11:30-12:30)

EDELLINEN AIHE JATKUU kello 12:30-14:00 (2 tuntia) ja 14:30-15:15 (1 tuntia)

- Ruokahuollossa avustaminen
- Hätmajoituksessa avustaminen
- Hätmajoituspaikan perustaminen
- Ensiapu ja terveydentilaan liittyvä arviointi
- Neuvonta ja käytännön apu
- Henkilöiden ja tarvekartoituksen kirjaaminen
- Viestintä ja mediayhteistyö
- Keräyksen järjestämisestä

Kahvitauko 14:00-14:30

- Läsnäolo ja henkinen tuki
- Auttajan jaksaminen
- Purkukeskustelu

3. VARAUTUMINEN ONNETTOMUUS- JA ERITYISTILANTEISIIN, AUTTAMISVALMIUS kello 15:15- 16:45 (2 tuntia)

- Viranomaisten toiminta ja valmius
- 3.sektorin varautuminen (henkilökohtainen, ryhmäkohtainen, Vapepa, SPR:n rooli)
- Case-harjoituksia

4. KURSSIN YHTEENVETO JA PÄÄTÖS

- Kertaus
- Arviointi
- Todistusten jako