



# VAPAAEHTOISEN PELASTUSPALVELUN ENSIHUOLLON PERUSKURSSI Virrat 19.1.2019

Kurssin järjestävät Suomen Punaisen Ristin Hämeen piiri ja Vapepan Virtain paikallistoimikunta Opintokeskus Sivisin kanssa.

Aika	Lauantai 19.1.2019 klo 9:00 – 17.00.
Kurssipaikka	Virtain OP:n kokoustilat (Virtaintie 40, 34800 Virrat).
Kohderyhmä	Suomen Punaisen Ristin ja muiden Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestöjen toiminnassa mukana olevat henkilöt.
Tavoite	Antaa valmiuksia toimia ensihuollon tehtävissä erilaisissa onnettomuus- ja kriisitilanteissa. Antaa tietoa viranomaisten valmiuksista ja yhteistyöstä.
Kurssin sisältö	Kurssi sisältää teoriaopetusta ja pienimuotoisia ryhmätehtäviä sekä harjoituksia. Kurssin kokonaistuntimäärä on 8 oppituntia.
Ensihuolto	Ensihuolto on organisoitua vapaaehtoistoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea uhreja selviytymään onnettomuudesta tai muusta häiriötilanteesta. Ensihuollon toimintoja ovat mm: avustaminen evakuoinnissa, hätämajoitus, tarvekartoitus ja henkinen tuki
Kurssin kouluttaja	Kurssin kouluttajana toimii valmiuskouluttaja Päivi Heikkilä Tampereelta.
Kustannukset	Kurssimaksu on 10,00 euroa, joka sisältää opetuksen, materiaalin, todistuksen ja kahvit. Kurssimaksu maksetaan kurssin alussa. Ruokailu on omakustanteinen.
Varusteet	Ota mukaasi muistiinpanovälineet ja sisäjalkineet.

## Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Ilmoittautumiset pe 11.1.2019 mennessä:

<https://www.lyyti.in/ensihuolto-Virrat-20190119>

Lisätietoja SPR:n Hämeen piirin valmiuspäällikkö Tommi Mattila (040 589 5780, [tommi.mattila@redcross.fi](mailto:tommi.mattila@redcross.fi))



## Kurssiohjelma (alustava)

### Lauantai 19.1.2019

Aika: la 19.1.2019 kello 9:00-17:00

Paikka: Virrat Osuuspankin kokoustila, Virtaintie 40, 34800 Virrat

#### **1. ENSIHUOLTO OSANA VAPAAEHTOISTA PELASTUSPALVELUA kello 9:00-9:45 (1 tunti)**

- Ensihuoltotoiminnan taustaa
- Vapaaehtoinen pelastuspalvelu
- Ensihuoltotoiminta osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua
- Ensihuolto osana eri toimijatahojen yhteistyötä

#### **2. MITÄ ENSIHUOLTO ON kello 10:00-11:30 (2 tuntia)**

- Ensihuollon määritelmä
- Ensihuollon rooli sosiaalitoimen tukena
- Ensihuollon sisältö ja tehtävät
- SPR:n valmius (KARA ja logistiikkakeskus)
- Vaatettaminen

#### **Lounastauko (11:30-12:30)**

#### **EDELLINEN AIHE JATKUU kello 12:30-14:00 (2 tuntia) ja 14:30-15:15 (1 tuntia)**

- Ruokahuollossa avustaminen
- Hätmajoituksessa avustaminen
- Hätmajoituspaikan perustaminen
- Ensiapu ja terveydentilaan liittyvä arviointi
- Neuvonta ja käytännön apu
- Henkilöiden ja tarvekartoituksen kirjaaminen
- Viestintä ja mediayhteistyö
- Keräyksen järjestämisestä

#### **Kahvitauko 14:00-14:30**

- Läsnäolo ja henkinen tuki
- Auttajan jaksaminen
- Purkukeskustelu

#### **3. VARAUTUMINEN ONNETTOMUUS- JA ERITYISTILANTEISIIN, AUTTAMISVALMIUS kello 15:15- 16:45 (2 tuntia)**

- Viranomaisten toiminta ja valmius
- 3.sektorin varautuminen (henkilökohtainen, ryhmäkohtainen, Vapepa, SPR:n rooli)
- Case-harjoituksia

#### **4. KURSSIN YHTEENVETO JA PÄÄTÖS**

- Kertaus
- Arviointi
- Todistusten jako