

**Ilmoittautuminen: ke 17.8.2022
mennessä:** [https://www.lyyti.fi/reg/
VapepaensiapuvalmiusSeinajoki200822](https://www.lyyti.fi/reg/VapepaensiapuvalmiusSeinajoki200822)
Kurssille mahtuu 40 osallistujaa.

sedu

Minun toimintakykyni ja ensiapuvalmiuteni Vapaaehtoisen pelastuspalvelun tehtävällä

Kurssipaikka: **Sedu Seinäjoki**, os.: Suupohjantie 45, 60320 Seinäjoki
(käynti B-ovesta, Halpa-Hallin puoleinen pääty)

Aika: **la 20.8.2022, klo 09.00-15.00**

Kuuden tunnin tekemiseen painottuvan lauantapäivän aikana saat lisää ymmärrystä ja osaamista omaan toimintakykyyn ja ensiapuvalmiuksiisi Vapaaehtoisen pelastuspalvelun tehtävien näkökulmasta. Päivän jälkeen sinun on helpompi toimia Vapaaehtoisen pelastuspalvelun erilaisissa tehtävissä kesällä ja talvella, auringossa ja pakkasella. Kurssi on suunnattu kaikille Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnassa mukana oleville henkilöille. Koulutukseen osallistuvat maksavat kahvimaksun (5€, kahvi ja sämpylä, mielellään tasaraha).

Varusteet: Oppituntivarusteet ja lähimaastoon suuntautuvaan harjoitukseen soveltuva sään mukainen vaatetus (mukaan myös omat oma liivi ja hälytysreppu, ei kuitenkaan pakollinen varuste)

Kurssi on ilmainen.

Kahvimaksu: 5€ euroa (mielellään tasaraha, sämpylä gluteeniton ja laktoositon)

Kurssi on kaikille avoin eikä osallistuminen edellytä ennakkotietoja. Ruokailu omakustanteinen

Ohjelma:

8:30–9:00	Ilmoittautuminen
9:00–10:00	Päivän aloitus. Oma toimintakyky ja ensiapuvalmius (suuropetustila: teoria)
10:00–10:20	Kahvi
10:20–12:00	Rastiharjoituksia (suuropetustila: tajuton, eloton, sydäniskuri, verenvuoto, hypotermia ja oman paikkatiedon lähettäminen)
12:00–12:45	Omakustanteinen ruoka (haluamassaan paikassa)
12:45–13:00	Ilmoittautuminen etsintäpaikalle (Suupohjantien 45, käynti B-ovesta, tarkemmat ohjeet etsijöille paikan päällä)
13:00-14:30	Etsintätehtävä kampuksella sekä kampuksen lähimaastossa, paikkatiedon lähettäminen, ensiapu ja etsittävän kuljetus ambulanssilla)
14:30–15:00	Oppimis- ja palautekeskustelu. Päivän päätössanat.

Lisätietoja kurssista:

Pasi Jaskari, p. 0400 677 410 | pasi.jaskari@gmail.com

Järj.: Vapepa Lakeuden paikallistoimikunta yhteistyössä Sedu Seinäjoen kanssa.

Tervetuloa
mukaan!