



## KOULUTUSTA ÄKILLISISSÄ KRIISEISSÄ TUKEMISEEN

### Henkisen tuen peruskurssi - Jyväskylä

**Järjestäjä:** Punaisen Ristin Jyväskylän osasto ja Länsi-Suomen piiri.

**Paikka:** Jyväskylän osaston toimitilat, Sammonkatu 4.

**Aika:** 24.-25.9.2016. Kello 10.00-16.00 molempina päivinä.

**Hinta:** Maksuton Punaisen Ristin vapaaehtoisille. Ruokailu omalla kustannuksella.

**Kouluttaja:** Eeva-Liisa Liimatainen, Henkisen tuen kouluttaja.

**Ilmoittautuminen viimeistään 20.9.2016:** [ystava.jkl@punainenristi.fi](mailto:ystava.jkl@punainenristi.fi)

**Muuta:** Kärsimykset ja menetykset kuuluvat aika-ajoin elämään. Vapaaehtoisauttaja voi tukea onnettomuuden tai vakavan menetyksen uhria. Lisätietoa tukemiseen saa Henkisen tuen peruskurssilta. Se on 12 tunnin mittainen koulutus, joka antaa valmiuksia kohdata ja auttaa muita ihmisiä, jotka ovat joutuneet äkilliseen kriisitilanteeseen. Kurssi soveltuu hyvin myös ammattiauttajille.

Henkisen tuen kurssille ei tarvita pohjakoulutusta, riittää että oma elämäntilanne on tasapainossa. Koulutusta suositellaan EA-ryhmien ja Ystävryhmien jäsenille ja muille vapaaehtoisille.

#### Ohjelma:

- Henkisen tuen tiedon tarpeet
- Henkinen loukkaantuminen ja äkillinen kriisi
- Henkinen tuki - Auttaminen ja auttajana toimiminen
- Selviytyminen – selviytymisen voimavarat
- Psykososiaalinen tuki- ja palvelujärjestelmä Suomessa

**TERVETULOA!**